



Central de Relacionamento recebe kit “Higiene-se”



Em 27 de julho, a Federação distribuiu, por meio da área Administrativo – Gestão de Pessoas, para os colaboradores da Central de Relacionamento, que seguem no exercício de suas atividades na cooperativa, o kit “Higiene-se”, para a prevenção do novo coronavírus. A ação faz parte da movimentação da cooperativa, diante da pandemia da COVID-19, em proporcionar segurança aos profissionais que não puderam seguir em regime de home office. A entrega será estendida aos demais colaboradores da organização, após o término do regime de teletrabalho, que deverá acontecer, em 1º de setembro, para 15% do quadro da cooperativa, mediante alinhamento com o gestor da área.

Os kits foram entregues aos profissionais da Central de Relacionamento, que contam com álcool 70º, álcool gel, sabonete líquido, folhas de papel e fones de ouvido, para serem utilizados durante reuniões. O objetivo é mitigar a exposição dos colaboradores e priorizar os cuidados com a saúde.

Além dos kits, as ações da Federação, que ocorrem desde maio, contam com a disponibilização de álcool líquido 70% e papel toalha nas áreas para contribuir à necessidade de higienizar computadores, mouses, teclados, mesas, braços de cadeiras, entre outros. A equipe de serviços gerais da organização também está focada em manter todos os ambientes higienizados, principalmente, banheiros e copas. A instituição já se prepara para receber as equipes com o máximo de segurança possível.

Previamente ao regresso, os colaboradores receberão um treinamento pela área Gestão de Pessoas e uma cartilha explicativa com todas as instruções de prevenção pessoal e adequação do espaço físico, que contará também com adesivação explicativa.



Em alta

Edição 07
De 31/07 a 06/08

Sescoop/RJ entrega máscaras para Federação e Singulares



A área de Gestão de Pessoas facilitou a entrega, via malote, de quase 1,3 mil máscaras disponibilizadas pelo Sescoop/RJ às Singulares. Cada Unimed do estado receberá 72 máscaras de proteção, nesta primeira remessa. A ação faz parte do projeto “Máscaras do Bem”, desenvolvido pelo Sescoop. Ao todo, serão distribuídas 10 mil máscaras para as cooperativas do estado de todos os ramos e também para os colaboradores do Sistema OCB/RJ.

As máscaras foram embaladas, individualmente, e com instruções de manuseio e higienização, de acordo com as normas implementadas pelo Ministério da Saúde e, também, pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA).

“Com o retorno gradual das atividades, cooperados e colaboradores das cooperativas fluminenses e gestores e funcionários do Sistema OCB/RJ precisam se deslocar utilizando Equipamentos de Proteção Individual (EPIs). Em virtude disso, o Sescoop/RJ pensou neste Projeto como forma não apenas de seguir com seus pressupostos legais, regimentais e doutrinários, mas também pensando na saúde física de milhares de cooperados e colaboradores que atuam no cooperativismo fluminenses”, disse o presidente do Sistema OCB/RJ, Vinicius Mesquita.

Foram oferecidas dois modelos personalizados com os logos do “Sistema OCB/RJ” e “Rio+Coop”. As tonalidades de cores seguem as propostas dos Movimentos Somos Coop e Rio Mais Coop.



Extra

Edição 07
De 31/07 a 06/08

Federação aborda LGPD em Webinar

Com o objetivo de apresentar aos participantes a importância de um compliance efetivo para atender a Lei Geral de Proteção de Dados, a Faculdade Unimed, em parceria com a Federação Rio, ministrará o webinar “LGPD”, em 13 de agosto, às 9h30.

Totalmente gratuito, o evento acontece online e é direcionado aos gestores de hospitais e demais interessados na LGPD. O responsável por ministrar o momento será o advogado e sócio fundador do Bruno Torchia Advogados, Bruno Martins Torchia.

O evento será direcionado aos gestores de hospitais e demais interessados na LGPD.

Para se inscrever acesse

https://www.sympla.com.br/webinar-gratuito-lei-geral-de-protecao-de-dados-lgpd---federacao-do-rio-de-janeiro__916597?token=b9b18248a31e46597f489...



Pesquisa estuda presença do novo coronavírus no esgoto e em água na Zona Sul



O prefeito do Rio, Marcelo Crivella, anunciou, em 20 de julho, que representantes de escolas privadas manifestaram a intenção de retomar às aulas presenciais, de forma voluntária, em 3 de agosto. No entanto, o retorno da rede privada de ensino será facultativo para professores, funcionários e pais de alunos que assim desejarem. Já a volta das escolas municipais, sem data ainda definida, será debatida nesta semana.

No dia 26 de junho, o prefeito Marcelo Crivella assinou um decreto autorizando a retomada das aulas nas escolas particulares, de forma voluntária, a partir de 10 de julho. E voltou atrás na decisão e deixou a retomada para o segundo semestre.

A Secretaria de Estado de Educação (Seeduc) informou, em audiência pública da Comissão de Educação da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj), no dia 16 de julho, que não há data prevista para o retorno das aulas presenciais nas escolas públicas da rede estadual. Segundo a subsecretária da Seeduc, Claudia Raybolt, as atividades só retornarão quando o Rio estiver na bandeira verde e a Secretaria Extraordinária de Acompanhamento das Ações Governamentais Integradas da COVID-19 autorizar.

Fonte: odia.ig.com.br



Federação lança campanha que evidencia atividades dos colaboradores no período de home office



Inspirada em uma das ações desenvolvidas pela Unimed do Brasil, a Federação lançou uma nova campanha que, por aqui, foi denominada Casaemcena.

Como 75% do nosso corpo funcional permanece em regime de home office, a atividade tem o objetivo de receber e, depois, compartilhar as fotos e depoimentos dos colaboradores que trabalham em casa. A ação se encerrará no dia 14 de agosto.

Os colaboradores devem enviar até três imagens e com uma breve explicação para o e-mail mkt@unimedrj.coop.br de momentos diversos como do cantinho utilizado para o home office, brincadeiras com os filhos, cantando na live, fazendo atividade física, cozinhando, praticando um hobby, enfim, como tem sido esse momento diante da pandemia.

E aí? Já enviou os seus momentos? Então não perca tempo! Além de mostrar os novos comportamentos, a campanha pretende motivar e inspirar outras pessoas a explorar a criatividade, durante o isolamento.

Ao final da ação, as imagens selecionadas farão parte de um book virtual interno, que poderá ser acessado pelos colaboradores. A meta é ter um registro de época que mostre às gerações futuras as experiências de quem viveu um momento tão impactante no mundo.



Saiba como superar o medo de sair de casa pós-quarentena

As flexibilizações da quarentena que estão sendo implementadas em diversas cidades brasileiras deixam muitas pessoas preocupadas. Será que estão todos preparados psicologicamente para deixar o isolamento social? Muitas vezes, um sentimento de angústia e receio pode tomar conta das pessoas, diante da ideia de voltar às ruas e retomar o contato social. Este quadro pode estar relacionado à Síndrome da Cabana. De acordo com a psicóloga Ana Gabriela Andriani, essa síndrome se refere, justamente, ao medo excessivo de sair de casa. O termo surgiu, no início do século XX, para descrever o isolamento de pessoas que passavam grandes períodos longe de casa para caçar e, quando voltavam para casa, essas pessoas queriam ficar reclusas. Confira abaixo nove dicas para driblar o medo de sair de casa no pós-quarentena, caso seja necessário. Lembrando sempre das regras do município e que aglomerações ainda são proibidas.

- 1 – Lembre de coisas boas:** é importante recordar-se continuamente de tudo do que ela costumava fazer de bom antes do isolamento, como encontrar pessoas próximas, sair com os amigos e encontrar os familiares. Isso condiciona o cérebro para a diminuição progressiva da resposta ao medo;
- 2 - Respeite o seu tempo:** Não se obrigue a superar esse medo de forma instantânea;
- 3 - Mantenha contato com outras pessoas:** Esteja sempre próximo de pessoas com as quais você se sinta à vontade;
- 4 – Busque atividades do seu interesse:** Ter alguma atividade diferente para realizar é outra forma de driblar sintomas como a ansiedade;
- 5 - Foque no que está no seu controle:** É possível desenvolver uma rotina que envolva alimentação saudável e a prática de exercícios, por exemplo;
- 6 - Defina pequenas metas:** Essa é uma forma de superar gradativamente o medo de sair de casa;
- 7 - Reflita e se tranquilize:** Pare e tente pensar racionalmente sobre o receio que você está sentindo. Reflita sobre as medidas que te façam se sentir mais seguro;
- 8 -Procure ajuda profissional:** É essencial pois, conforme o grau dos sintomas, a síndrome pode desencadear um quadro depressivo grave.



Live da Unimed do Brasil esclarece testes da COVID-19

O dilema dos testes para COVID-19 foi o tema da live promovida, em 21 de julho, pelas diretorias de Gestão de Saúde e de Intercâmbio da Unimed do Brasil. O encontro virtual esclareceu a prática de diagnósticos da doença e desmistificou as possibilidades oferecidas pelo mercado.

“Existem várias maneiras de fazermos diagnósticos em medicina. Nós vivemos em um país muito grande e cada região tem sua característica, de modo que a conduta adotada em uma região pode não ser aplicável para outra. Com o passar dos meses da pandemia, muitas são as dúvidas sobre os exames de laboratório que surgiram”, comentou o diretor de Gestão de Saúde, Orlando Fittipaldi Junior. Ele e o diretor de Intercâmbio, Marcelo Mergh Monteiro, deram boas-vindas às pessoas que acompanhavam a live e ressaltaram a importância de esclarecer as dúvidas sobre os exames da COVID-19.

Apresentado pela gerente de Gestão de Saúde da Confederação, Lucia Cristina de Macedo, e mediado pelo assessor médico, Francisco Lima, o debate contou com as participações da médica infectologista e consultadora da Unimed do Brasil, Clarice Petramale, e do diretor de Prevenção e Promoção à Saúde da Unimed Curitiba, Jaime Rocha.

Clarice Petramale contextualizou o novo coronavírus e explanou sobre as limitações e indicações dos exames PCR-RT, padrão ouro na detecção da COVID-19, e dos testes sorológicos. Em sua fala, ela questionou sobre a necessidade de realização dos testes rápidos, atrelando-os ao anseio pelo “passaporte de imunidade”. “Quem lucra com isso? Somente os laboratórios que os realizam e os políticos que têm interesses nesses movimentos”, disse, enfatizando as possibilidades desses exames apresentarem falsos resultados.

Com esse gancho, e sobre as orientações para evitar resultados falsos negativos ou positivos, Jaime Rocha comentou alguns critérios para realização dos exames, como o PCR ser mais eficaz durante a fase aguda da doença e a sorologia ser o mais indicado para quem passou, no mínimo, de duas semanas após o fim dos sintomas da COVID-19. “Independentemente dessas orientações, é necessário checar o laboratório que fará o exame e a metodologia utilizada por ele”, destacou.



Saia da Rotina



Filme - Netflix

A Casa - Um publicitário conceituado que perde o emprego e sofre para encontrar outro, pois já está com a idade avançada. Sem ter outra opção, ele tenta levar uma vida modesta ao lado da família e vende seu apartamento. Mas, ao perceber que ainda tem a chave, Javier decide visitar sua antiga casa e fica obcecado pelos novos moradores do lugar.

Classificação indicativa: 16 anos



Documentário – Netflix

Pachís: O Documentário - Qual o impacto da fama em crianças e adolescentes? Este documentário acompanha a ascensão e queda de um dos grupos infantis mais populares dos anos 80. O grupo Pachís foi criado em 1979 na Espanha e contava com 5 integrantes originais que cresceram sob os holofotes em diversos países. Como é crescer sendo famoso?



Infantil

AquaRio – É possível acompanhar em tempo real a Margarida, o Donald e o Gasto, tubarões da espécie Mangona moradores do Aquário. Além deles, é possível ver tubarões-leopardo, o simpático Giorgio, um badejo-quadrado e outros mais de dois mil animais. As câmeras ficam 24 horas ligadas. **Link:** <https://blog.aquariomarinhodorio.com.br/2020/04/16/aquario-ao-vivo/>



Curso

Coopera Finanças - De forma gratuita e totalmente online, o Sescop/RJ oferece os principais conceitos de Cidadania Financeira, tais como orientações sobre sair do endividamento e dicas para ser um bom investidor.

Link: <https://sescoprj cursos.lundfinancas.com.br/>



LIVE

Jorge Aragão

Dia 31 de julho, às 20h

Plataforma: <https://youtu.be/LNdCL4X90sY>