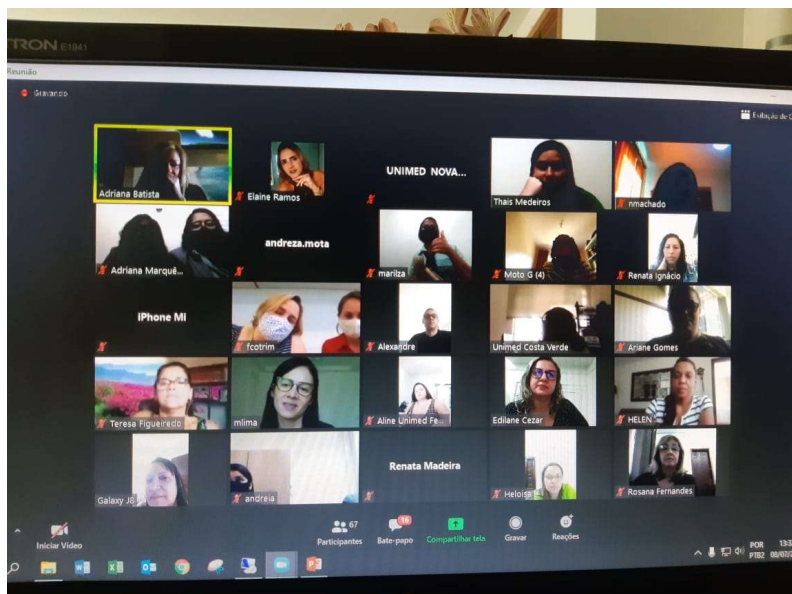




Cooperativa realiza novo encontro entre CEI e GPA



Com foco na abordagem de temas como status dos projetos do Intercâmbio, informes do CEA e do Comitê Nacional de Intercâmbio, entre outros, a Federação Rio realizou, em 8 de julho, mais uma reunião conjunta entre o Comitê Estadual de Intercâmbio (CEI) e o Grupo Permanente de Atendimento (GPA). Realizada por videoconferência, pela ferramenta Zoom em razão do cenário da pandemia, o momento contou com a presença dos responsáveis da área de Intercâmbio, membros do Comitê Estadual de Intercâmbio e do GPA Estadual, juntamente com a equipe da Federação Rio.

A reunião foi aberta pela gerente de Atendimento e Intercâmbio da organização, Adriana Paixão, que ressaltou a importância da participação das Singulares, considerando as adequações e atualizações necessárias nos processos do intercâmbio, por causa do cenário de pandemia vivenciado. Ela ainda passou as instruções da logística adotada para a reunião e, em seguida, procedeu com a validação da síntese da reunião anterior, já que não houve considerações por parte dos representantes das Unimeds.

Os status atualizados dos projetos da área de Intercâmbio foram apresentados no detalhe aos participantes, sendo informado a nova data para início de vigência de cada projeto, que devido ao cenário atual, houve uma prorrogação da vigência anteriormente divulgada. Em seguida, o auditor médico da Federação Rio, Carlos Lugarinho, da área de Auditoria em Saúde, trouxe os principais assuntos que foram discutidos nas últimas reuniões do Colégio Estadual de Auditores, e informou que a enfermeira Sirlene também passará a apresentar os informes do CONENFA, de forma a compartilhar e ampliar o acesso das deliberações dos assuntos que causam impacto na área de atendimento e de contas médicas de intercâmbio. Os participantes também receberam informações acerca dos assuntos discutidos nas reuniões do Comitê Nacional de Intercâmbio, realizadas em 4 e 25 de junho, quando abordaram questões relacionadas a telemedicina, o compartilhamento do cartão virtual e os indicadores do ranking de intercâmbio em monitoramento, entre outros.



Você está dormindo corretamente?



Você sabia que pode estar prejudicando sua coluna enquanto dorme? Aí você: claro que não. Não é possível. Segundo a fisioterapeuta Cintia Barreiros, sim. É totalmente possível. E é, exatamente, sobre isso que ela nos alertará, no Cantinho da Laboral, desta semana. Fique atento às orientações e aprenda a adotar a melhor posição para dormir.



Federação realiza webinar para colaboradores

Em 23 de julho, foi realizado o Webinar “Novo normal: Como proteger a Unimed e o profissional diante de possíveis crises?” para os profissionais técnicos e médicos cooperados das 20 Unimeds do estado do Rio de Janeiro. Com patrocínio do Sistema OCB-Sescoop/RJ, o professor e consultor de Comunicação em Saúde Suplementar, Carlos Pellon, apresentou a todos cases que afetam tanto a imagem e reputação das marcas e pessoas nas redes sociais e que se estendem até a imprensa, quanto dicas de comportamento e engajamento. Neste atual cenário de pandemia, no qual as instituições de saúde são ainda mais demandadas, se torna muito importante a atenção especial e treinamento aos colaboradores, que são os responsáveis por garantir a humanização e excelência no atendimento. Estiveram presentes ainda o gerente de Mercado, Herval Bezerra, e o diretor de Mercado e Tecnologia da Informação, Paulo Wesley Bragança.

Devido à pandemia da COVID-19, as organizações de saúde enfrentam, do ponto de vista midiático, um cenário atípico devido à grande exposição. Segundo Pellon, essa visibilidade pode ser uma grande oportunidade de passar a imagem que deseja, no entanto, também traz riscos. “Quanto menos elementos você cria nas redes sociais, menos as pessoas poderão ter certeza da sua autoridade, confiança e credibilidade. Mas cuidado com o que será postado. Evite discussões, sempre esteja atento ao conteúdo e, especialmente, quando se tratar de vídeos. Na dúvida, alinhe com a área de Comunicação, não interaja com temas polêmicos, seja na sua rede social ou de um amigo, jamais compartilhe informações internas da cooperativa, não dê respostas imediatas e, o mais importante, verifique se seu post contesta valores da organização, se reforça o posicionamento da cooperativa, pode ser descontextualizado, ou, ainda, acirra um tema em discussão. Só então você deve se perguntar: Vale a pena postar?”, explica o palestrante.

Pellon, com a utilização de diversos exemplos, chamou a atenção para a importância de entendermos as consequências da nossa exposição nas redes sociais. “Com a exposição, passamos a ter uma imagem pública. Por isso, precisamos pensar em nossas postagens para projetarmos o que queremos. Falar da organização em que trabalhamos, por exemplo, tem peso. Porém, uma pessoa de fora tem ainda mais valor, pois ela é isenta. Então, tome cuidado quando falar algo a respeito da cooperativa em que trabalha, para não dar munção para outros e até jornalistas, pois, o que escrevemos nesses ambientes pode ser copiado e publicado no futuro de forma descontextualizada”.

Ao término do encontro Carlos Pellon orientou ainda os participantes a procurarem, sempre, a Comunicação da instituição em que trabalha, sempre que existir dúvida. “Jamais comente em crises. Print a tela e encaminha à Comunicação da sua cooperativa. Ela saberá os processos ideais para contornar a situação. Eles, assim como comunicação da Federação Rio seguem manuais do Sistema Unimed e estão sempre disponíveis para auxiliá-los nestas questões”, finalizou.

Na parte final do encontro, a colaboradora de Comunicação da Federação, Marianny Mesquita, leu as perguntas dos participantes e ressaltou a importância de todos não replicarem os boletins internos, diferente das ações e campanhas públicas, assim como os posts em nossa página no LinkedIn, que podem ter seu conteúdo compartilhado pelos colaboradores.



Extra

Federação realiza 71ª reunião do CEA



A Federação realizou, por meio da área de Auditoria em Saúde, em 7 de julho, a 71ª Reunião do Colégio Estadual de Auditores (CEA). O momento aconteceu pela ferramenta Zoom e contou com a participação de 54 colaboradores das Singulares do estado.

Como palestrantes convidados, participaram o médico oncologista e CEO da Kantar Health Company, Otávio Clark, que falou sobre o tratamento da COVID-19 à luz da evidência científica, e o infectologista e coordenador do Laboratory of Emerging Infectious Diseases (LEID) Felipe Turon, palestrante trazido pelo laboratório Abbott. Felipe falou sobre perfil de segurança das anfotericinas.

O gerente da área de Auditoria em Saúde da Federação, Francisco Lima, trouxe assuntos como RN 458 – Testes Sorológicos para COVID-19 e encaminhamentos aprovados pelo Colégio Nacional de Auditores (CNA) sobre telemedicina. Já o coordenador médico de Intercâmbio da cooperativa, Carlos Lugarinho, falou sobre insumos para exames, enquanto a enfermeira Sirlene Pinho, discursou sobre encaminhamentos do CONENFA.



Prefeitura anuncia retorno de aulas presenciais na rede privada para agosto



O prefeito do Rio, Marcelo Crivella, anunciou, em 20 de julho, que representantes de escolas privadas manifestaram a intenção de retomar às aulas presenciais, de forma voluntária, em 3 de agosto. No entanto, o retorno da rede privada de ensino será facultativo para professores, funcionários e pais de alunos que assim desejarem. Já a volta das escolas municipais, sem data ainda definida, será debatida nesta semana.

No dia 26 de junho, o prefeito Marcelo Crivella assinou um decreto autorizando a retomada das aulas nas escolas particulares, de forma voluntária, a partir de 10 de julho. E voltou atrás na decisão e deixou a retomada para o segundo semestre.

A Secretaria de Estado de Educação (Seeduc) informou, em audiência pública da Comissão de Educação da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj), no dia 16 de julho, que não há data prevista para o retorno das aulas presenciais nas escolas públicas da rede estadual. Segundo a subsecretária da Seeduc, Claudia Raybolt, as atividades só retornarão quando o Rio estiver na bandeira verde e a Secretaria Extraordinária de Acompanhamento das Ações Governamentais Integradas da COVID-19 autorizar.



Propósito de vida: você já criou o seu?

Um propósito, que em outras palavras é ter claro no presente o que desejamos no futuro, pode ser o primeiro passo a seguir em direção ao sucesso. O que você quer? Para que serve na sua vida? Por que você quer? Algumas perguntas que norteiam esse script mental para assim estipular ações, na verdade criar as metas para alcançar seus objetivos.

Muitas pessoas ainda não alcançaram seus sonhos porque buscam muitas coisas ao mesmo tempo. Planejar somente não ajuda se você não sabe para quê está planejando. O conhecimento, o tempo e a energia depositados em cima deste propósito com a finalidade de realiza-lo gera um poder que, por meio quatro passos básicos, pode impulsioná-lo a alcançar o sucesso. São eles definir o que quer realmente, reagir de forma direcionada em ações para conseguir o que quer, o chamado “esforço organizado” em volta destas ações focadas geram o poder, e por ele será possível realizar o seu desejo. O poder existe em dois formatos, que são o pessoal e o coletivo. O primeiro é representado pelo desenvolvimento dos fatores que integram nossa personalidade, como físico, espiritual, intelectual e emocional. O poder coletivo é a união destas forças em dois ou mais indivíduos.

As etapas para o desenvolvimento deste poder são definidas por meio do próprio método, ou seja, respeitando seus limites mas acompanhando seu propósito. Definido o objetivo final todo e qualquer planejamento, ações, intensões e emoções – metas – dispersadas em sua direção serão aproveitadas, para criar o poder. O primeiro a ser desenvolvido é o pessoal com características importantes como imaginação, autoconfiança, determinação e persistência até se tornar um hábito. Só após adquirir este hábito que podemos contagiar uma equipe e criar em todos o poder coletivo. Cada vez que influenciemos a equipe rumo ao mesmo propósito também estimulamos o aumento deste poder pessoal em nós mesmos.

Propósito, objetivos e metas são coisas distintas, porém, estão interligadas neste projeto de vida. O conhecimento adquirido para esclarecer algumas áreas da nossa vida em que temos mais afinidade é de extrema importância para definir o propósito de vida. Use o talento, a paixão, o sentido e a razão para determinar seu rumo, pois como existem pessoas, hoje, no mercado de trabalho que ocupam lugares sem mesmo saber o que estão fazendo e o que isso resultará no futuro. Portanto, busque dentro de você cada ponto relevante que possa desvendar inclinações e habilidades que facilitem encontrar o seu propósito.



Unimed do Brasil segue atuando contra a Covid-19



COVID-19:
atuação da
Unimed do Brasil

Tudo o que você precisa saber em um único lugar. Acesse, agora, **unimed.me/covid19** e confira as principais informações relacionadas ao novo coronavírus com impacto direto ao Sistema Unimed.

Unimed 
Brasil

Já conhece o hotsite que reúne as iniciativas da Unimed do Brasil para apoiar as cooperativas durante a pandemia? Acesse unimed.me/covid19 e confira a atuação da Confederação, além de conteúdos relevantes para suporte às Unimeds na crise.

Fonte: Unimed do Brasil



Saia da Rotina

Edição 06
De 24 a 30/07



Filme - Netflix

Encontro Fatal: Em Encontro Fatal, tenta consertar seu casamento com o marido, Marcus (Stephen Bishop), depois de um breve encontro com David, um antigo amigo.

Classificação indicativa: 16 anos



Documentário – Netflix

Indústria Americana - O filme conta a história da Fuya, empresa chinesa de vidros, que se estabelece nos Estados Unidos. Nela, operários chineses e americanos trabalham lado a lado. A produção mostra como questões econômicas e políticas amplas frequentemente também são questões culturais.



Infantil

Live com o artista e educador Guga Cidral

Com a temática “Ateliês de Inverno”, Guga ensinará a criançada a fazer desenhos e esculturas, dentre outras linguagens das artes plásticas.

Plataforma: <https://www.instagram.com/muralzinhodeideias/>



Curso

Mackenzie libera 14 cursos gratuitos

A Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM) abriu 14 cursos gratuitos e online com emissão de certificado. Os interessados podem acessar o link: <https://eadcursoslivres.mackenzie.br/>.



LIVE

Sorriso Maroto

Dia 25 de julho, às 15h

Plataforma: <https://www.youtube.com/sambaprimeoficial>